

-----  
**競技日程 1日目**  
 -----

**■トラック競技**

8月24日(金) 第1日目

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男子	十種 100m		2組	9:00	9:15
2	09:45	女子	4×100mR	予 選	1組~3組	09:15	09:30
				5-2+6	4組~5組	09:30	09:45
3	10:20	男子	4×100mR	予 選	1組~3組	09:50	10:05
				5-2+6	4組~5組	10:05	10:20
4	11:00	女子	400m	予選	5-1+3	10:30	10:45
5	11:25	男子	400m	予選	4-1+4	10:55	11:10
6	11:50	男子	1500m	予 選	2-5+2	11:20	11:35
7	12:15	女子	4×100mR	準決勝	2-4	11:45	12:00
8	12:30	男子	4×100mR	準決勝	2-4	12:00	12:15
9	12:50	女子	5000mW	決 勝		12:20	12:35
10	13:35	男子	5000mW	決 勝		13:05	13:20
11	14:15	女子	400m	決 勝		13:45	14:00
12	14:25	男子	400m	決 勝		13:55	14:10
13	14:40	男子	3000mSC	予 選	2-5+2	14:10	14:25
14	15:20	女子	1500m	決 勝		14:50	15:05
15	15:30	男子	1500m	決 勝		15:00	15:15
16	15:45	女子	4×100mR	決 勝		15:15	15:30
17	15:55	男子	4×100mR	決 勝		15:25	15:40
18	16:10	男子	十種 400m		2組	競技注意事項参照	
19	16:25	女子	10000m	決 勝		15:55	16:10
20	17:10	男子	10000m	決 勝		16:40	16:55

**■跳躍競技**

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	男子	棒高跳	決 勝	バック	08:20	08:30
2	10:30	男子	十種 走幅跳		メイン	競技注意事項参照	
3	13:30	女子	走幅跳	決 勝	メイン	12:30	12:40
4	13:30	男子	十種 走高跳		B	競技注意事項参照	

**■投てき競技**

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	男子	やり投	決 勝	A	09:00	09:10
2	12:00	男子	十種 砲丸投		B	競技注意事項参照	
3	13:00	女子	やり投	決 勝	A	12:00	12:10
4	15:00	女子	砲丸投	決 勝	B	14:00	14:10
5	16:00	男子	円盤投	決 勝	A	15:00	15:10

## 競技日程 2日目

### ■トラック競技

8月25日(土) 第2日目

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻	
						開始	完了
1	09:30	女子	七種 100mH		2組	9:00	9:15
2	09:45	男子	十種 110mH	予 選	2組	9:15	9:30
3	10:00	女子	100m	予 選	5-2+6	9:30	9:45
4	10:20	男子	100m	予 選	5-2+6	9:50	10:05
5	10:45	女子	800m	予 選	4-1+4	10:15	10:30
6	11:15	男子	800m	予 選	5-1+3	10:45	11:00
7	11:50	女子	400mH	予 選	5-1+3	11:20	11:35
8	12:15	男子	400mH	予 選	5-1+3	11:45	12:00
9	12:45	女子	100m	準決勝	2-4	12:15	12:30
10	13:00	男子	100m	準決勝	2-4	12:30	12:45
11	13:20	女子	3000mSC	決 勝		12:50	13:05
12	13:45	男子	3000mSC	決 勝		13:15	13:30
13	14:10	女子	800m	決 勝		13:40	13:55
14	14:20	男子	800m	決 勝		13:50	14:05
15	14:35	女子	400mH	決 勝		14:05	14:20
16	14:45	男子	400mH	決 勝		14:15	14:30
17	15:00	女子	100m	決 勝		14:30	14:45
18	15:10	男子	100m	決 勝		14:40	14:55
19	15:25	女子	七種 200m		2組	競技注意事項参照	
20	15:40	女子	4×400mR	予 選	1組～3組	15:10	15:25
				5-1+3	4組～5組	15:25	15:40
21	16:20	男子	4×400mR	予 選	1組～3組	15:50	16:05
				5-1+3	4組～5組	16:05	16:20
22	17:00	男子	十種 1500m		1組	競技注意事項参照	

### ■跳躍競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	09:30	男子	走幅跳	決 勝	メイン	08:30	08:40
2	10:00	女子	棒高跳	決 勝	バック	08:20	08:30
3	10:30	女子	七種 走高跳		B	競技注意事項参照	
4	13:00	男子	十種 棒高跳		バック	競技注意事項参照	
5	13:00	女子	三段跳	決 勝	メイン	12:00	12:10

### ■投てき競技

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	11:00	男子	十種 円盤投		A	競技注意事項参照	
2	12:00	男子	砲丸投	決 勝	B	11:00	11:10
3	12:30	女子	円盤投	決 勝	A	11:30	11:40
4	13:20	女子	七種 砲丸投		B	競技注意事項参照	
5	15:30	男子	十種 やり投		A	競技注意事項参照	

-----  
**競技日程 3日目**  
 -----

**■トラック競技**

8月26日(日) 第3日目

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+α	招集時刻	
						開始	完了
1	09:30	女子	200m	予 選	5-2+6	9:00	9:15
2	09:50	男子	200m	予 選	5-2+6	9:20	9:35
3	10:20	女子	100mH	予 選	5-2+6	9:50	10:05
4	10:45	男子	110mH	予 選	5-2+6	10:15	10:30
5	11:15	女子	5000m	決 勝		10:45	11:00
6	11:45	男子	5000m	決 勝		11:15	11:30
7	12:15	女子	200m	準決勝	2-4	11:45	12:00
8	12:30	男子	200m	準決勝	2-4	12:00	12:15
9	12:50	女子	100mH	準決勝	2-4	12:20	12:35
10	13:10	男子	110mH	準決勝	2-4	12:40	12:55
11	13:20	関東陸上競技協会表彰式					
12	14:10	女子	200m	決 勝		13:40	13:55
13	14:20	男子	200m	決 勝		13:50	14:05
14	14:35	女子	100mH	決 勝		14:05	14:20
15	14:45	男子	110mH	決 勝		14:15	14:30
16	15:00	女子	七種 800m		2組	競技注意事項参照	
17	15:20	女子	4×400mR	決 勝		14:50	15:05
18	15:30	男子	4×400mR	決 勝		15:00	15:15

**■跳躍競技**

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	09:30	女子	走高跳	決 勝	B	08:30	08:40
2	09:30	女子	七種 走幅跳		バック	08:45	09:00
3	11:45	男子	三段跳	決 勝	バック	10:45	10:55
4	12:30	男子	走高跳	決 勝	B	11:30	11:40

**■投てき競技**

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	09:30	男子	ハンマー投	決 勝	A	08:30	08:40
2	12:00	女子	七種 やり投		投てき場	競技注意事項参照	
3	12:30	女子	ハンマー投	決 勝	A	11:30	11:40